Arbejdsinstruktion ’Undervisning’

**Dit navn:**

|  |  |
| --- | --- |
| Opgave: | *Udskiftning af køkken og strøgulv efter vandskade* |
| Note | *Vordingborg køkken, 6 højskabe 4 80 cm skabe bordplade mm. gulv spåndpladegulv på 2’’ strøer med isolering opgaven er inkl. nedrivning vandskaden er minimum 15 uger gammel.* |

Indhold

[Punkt 1: A & B. Risikovurdering 2](#_Toc73094892)

[Punkt 2. Planlægning inden opstart! 3](#_Toc73094893)

[Punkt 3. Tekniske hjælpemidler 4](#_Toc73094894)

[Punkt 4. Personlige værnemidler 5](#_Toc73094895)

[Punkt 5. Hvordan løses udfordringerne fra risikovurderingen 6](#_Toc73094896)

[Punkt 6. Rengøring 7](#_Toc73094897)

[Punkt 7. Links og litteratur 7](#_Toc73094898)

**Redigere Indholdsfortegnelse**

*Hvis du skal opdatere indholdsfortegnelse så før musen op så feltet er blåt højreklik og vælg ’opdater felt’*

*Vælg ’opdater alt ’*

**Indsæt ekstra celler i tabeller**

*Før musen ud til højre for tabellen (ikke i tabellen) tryk herefter enter så indsættes ny række i tabellen*

|  |
| --- |
| Punkt 1: A & B. Risikovurdering |
| Ved arbejdet er der følgende fysiske- ergonomiske- psykiske risikoer herunder støj & ulykke risiko | Helbredskonsekvens hvis der ikke gøres noget |
| 1A. |  |  |
| 2A. |  |  |
| 3A. |  |  |
| 4A. |  |  |
| 5A. |  |  |
| 6A. |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Brug eventuel:** [Arbejdsmiljøvejviser Tømrer](https://at.dk/arbejdsmiljoearbejdet/apv-arbejdspladsvurdering/arbejdsmiljoevejvisere/toemrer-og-snedkervirksomheder/) fra arbejdstilsynet!

|  |  |
| --- | --- |
| Ved arbejdet indgår der følgende faremærkede, kemiske produkter eller støv, damp og røg, som er sundhedsskadelige  | Helbredskonsekvens hvis der ikke gøres noget |
| 1B. |  |  |
| 2B. |  |  |
| 3B. |  |  |
| 4B. |  |  |
| 5B. |  |  |
| 6B. |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Brug eventuelt flg. links.:**

* <https://bfa-ba.dk/fakta-om-kemisk-risikovurdering-og-instruktion/>
* https://renover-sikkert.dk/

|  |
| --- |
| Punkt 2. Planlægning inden opstart! |
| Hvilke overordnet tiltag skal der gøres inden opstart af arbejdet | Krav til overordnet tiltag |
| *Eksempelvis: Byggepladsindretning, prøveudtagninger, velfærdsforanstaltninger, instruktioner, kurser, afskærmning osv.* | *Hvad skal der være til affald, hvordan skal opstart af sagen foregå… Skurvogn… osv.*  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| Punkt 3. Tekniske hjælpemidler  |
| Hvilke Tekniske hjælpemidler skal der bruges til opgaven | Arbejdsmiljøkrav til de tekniske hjælpemidler |
| *Eksempelvis: El værktøj, Støvsuger, stiger osv.*  | *Eksempelvis filterkrav til støvsuger, krav til rundsaven, krav til stillads osv…*  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| Punkt 4. Personlige værnemidler  |
|   | **Handsker**Type:Opgave: Note: |
|  | **Støvafvisende dragt**Type:Opgave: Note: |
|  | **Støvmaske/åndedrætsværn**Type:Opgave: Note: |
|  | **Støvmaske**Type:Opgave: Note: |
|  | **Fodtøj**Type:Opgave: Note: |
|  | **Skal der bruges andre værnemidler…. Faldsikring, veste hjelm osv** :Find selv piktogram på denne hjemmeside: <https://mskilte.com/wp-content/uploads/2017/06/Mouritsen-Skilte_Sikkerhedsskilte_Produktkatalog.pdf> |

|  |
| --- |
| Punkt 5. Hvordan løses udfordringerne fra risikovurderingen  |
| Fysiske- ergonomiske- psykiske risikoer, herunder støj & ulykke risiko |
| 1A. |  |
| 2A. |  |
| 3A. |  |
| 4A. |  |
| 5A. |  |
| 6A. |  |
|  |  |
|  |  |
| Faremærkede, kemiske produkter eller støv, damp og røg, som er sundhedsskadelige |
| 1B. |  |
| 2B. |  |
| 3B. |  |
| 4B. |  |
| 5B. |  |
| 6B. |  |

|  |
| --- |
| Punkt 6. Rengøring |
| Dagligt - inden fyraften |  |  |
| Løbende |  |  |

|  |
| --- |
| Punkt 7. Links og litteratur  |
| Links: |  |