

MALERARBEJDE

Dårlige arbejdsstillinger, kemiske påvirkninger, støv, samt støj og vibrationer er de væsentligste årsager til nedslidning og arbejdsskader i forbindelse med malerarbejde.

Arbejdsulykker skyldes især fald eller værktøj, der smutter. Nogle få forholdsregler kan gøre risikoen for arbejdsskader og ulykker mindre.

- ▶ Undgå ulykker og akutte skader – fx fald fra stiger.
- ▶ Pas på dårlige arbejdsstillinger og tunge løft.
- ▶ Undgå skadelige kemikalier og støv – og beskyt jer, hvis I ikke kan undgå fx slibestøv og organiske opløsningsmidler.
- ▶ Begræns støj og vibrationer.



Undgå ulykker og akutte skader

- ▶ **Pas på ved arbejde i højden.** Begræns stigearbejdet – brug rullestilladser og lifte.
- ▶ **Ryd og og hold orden,** så ingen snubler over ting på gulvet.
- ▶ **Brug den nødvendige tid.** Tidspres øger risikoen for ulykker. Hvis I koordinerer og samarbejder med de andre håndværkergrupper, kan I lettere sikre, at tidsplanerne bliver overholdt.

Pas på dårlige arbejdsstillinger og tunge løft

- ▶ **Undgå arbejde over skulderhøjde** i længere tid ad gangen. Varier opgaverne og brug værktøj med teleskopskaft.
- ▶ **Undgå ensidigt gentaget arbejde.** Skift mellem flere forskellige opgaver i løbet af arbejdsdagen, så I undgår smerter og nedslidning af hænder, arme og skuldre.
- ▶ **Løft så lidt som muligt.** Brug lifte, transportvogne og andre tekniske hjælpemidler, hvor det er muligt.

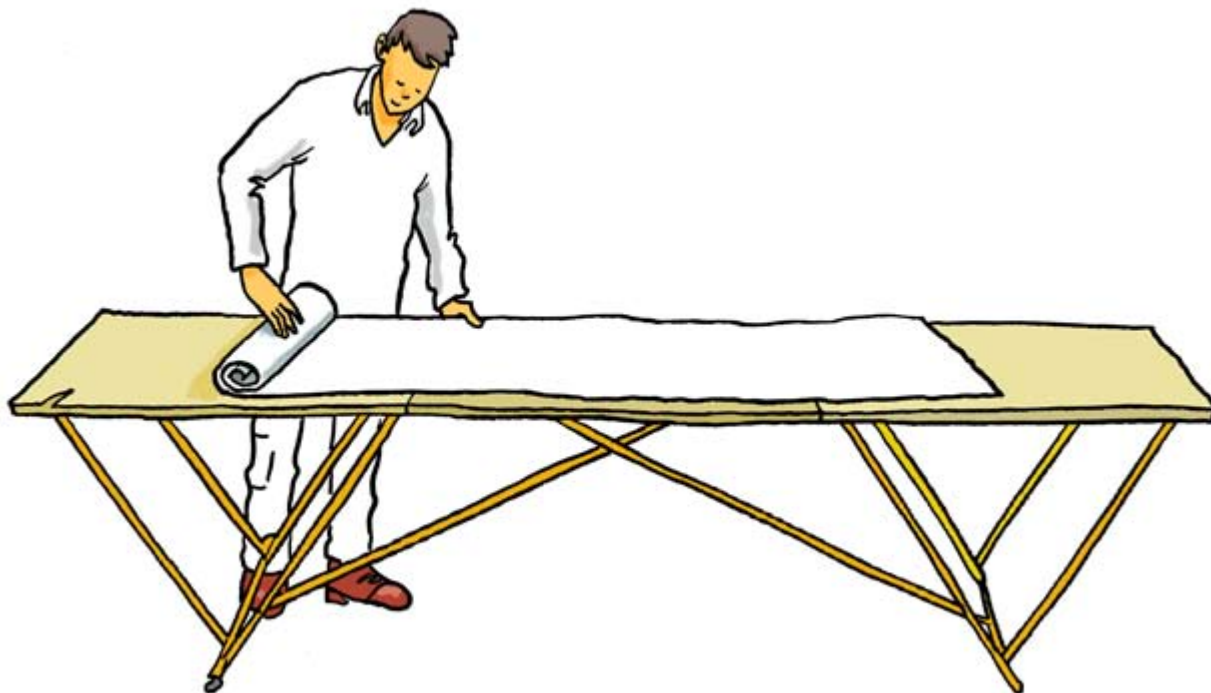


Undgå skadelige kemikalier og støv

- ▶ **Erstat farlige kemikalier** med mindre farlige. Brug altid produkter med den laveste MAL-kode ud fra Arbejdstilsynets produktvalgsliste.
- ▶ **Læs brugsanvisningerne.** Der skal være arbejdspladsbrugsanvisninger for alle farlige kemikalier, I bruger på arbejdsstedet (de, der er mærket med orange faresymbol). Brugsanvisninger skal være tilgængelige for alle ansatte.
- ▶ **Slibemaskiner** skal have direkte afsugning.
- ▶ **Sørg for udsugning og ventilation.** Sørg for god ventilation i arbejdslokalet.
- ▶ **Brug altid personlige værnemidler**, hvis arbejdet ikke kan udføres uden at I kommer i kontakt med sundhedsskadelige kemikalier og støv.

Begræns støj og vibrationer

- ▶ **Begræns støjen.** Vælg de maskiner, der støjer mindst. Tilrettelæg arbejdet, så færrest muligt udsættes for støjen. Brug altid høreværn, hvis I arbejder med eller i nærheden af støjende maskiner.
- ▶ **Undgå vibrationer.** Håndbetjente vibrerende værktøjer som fx slibemaskiner belaster arme og hænder. Brug de mest vibrationssvage værktøjer med vibrationsdæmpende håndtag. Varier mellem forskellige typer af arbejdsopgaver, så I ikke arbejder for længe ad gangen med vibrerende værktøj.



Typiske skader ved malerarbejde

- ▶ **Akutte skader** som hold i ryggen og diskusprolaps opstår fx hvis noget, I bærer, smutter fra jer, eller hvis I falder over noget på gulvet.
- ▶ **Nedslidning.** Lang tids belastninger og dårlige arbejdsstillinger giver smerter og slidgigt i ryggen, armene, skuldrene og hænderne.
- ▶ **Arbejdsulykker** opstår især ved fald fra stiger eller fra værktøj, der smutter.
- ▶ **Luftvejslidelser og allergi** kan fremkaldes af støv og skadelige stoffer som fx acrylater. Dampe fra organiske opløsningsmidler kan medføre hjerne- og nerveskader.
- ▶ **Høreskader** opstår på grund af støj fra maskiner og værktøj. Støj kan også give stress, forhøjet blodtryk, træthed og søvnbesvær.
- ▶ **Vibrationsskader** i arme og hænder skyldes lang tids arbejde med vibrerende maskiner og værktøj.



Læs mere

Dette faktablad fortæller om nogle udvalgte forhold, som har betydning for jeres arbejdsmiljø. I kan hente flere faktablade, vejledninger og nyttige informationer på BAR Bygge & Anlægs hjemmeside www.bar-ba.dk. Her kan I bl.a. finde links til:

- ▶ Katalog over gode tekniske hjælpemidler. BAR Bygge & Anlæg .
- ▶ Branchevejledning om ensidigt gentaget arbejde. BAR Bygge & Anlæg.
- ▶ Branchevejledning om støv på byggepladsen. BAR Bygge & Anlæg.
- ▶ Hjemmesiden www.styrpaastofferne.dk
- ▶ Arbejdstilsynets arbejdsmiljøvejviser nr. 11 for færdiggørelsesarbejde.