

Lærervejledning:

Klassen skal arbejde med Fysik og ergonomi.

Formål:

Eleverne skal erfare, at deres viden fra fysik og til dels matematik også er en del af undervisningen på SOSU uddannelserne. At eleverne kan begynde at erfare at tunge løft kan give arbejdsskader og nedslidning. I mange arbejdsituationer er der risiko for, at forkerte eller for tunge løft belaster kroppen for meget. Ved at udføre forsøg på egen krop og reflektere over deres oplevelser kan eleverne erfare betydningen af at bruge deres krop rigtigt. Eleverne kan bruge deres viden om tunge løft i mange aspekter af deres videre ungdomsliv og fremtidige job.

Eleverne har fra fysik og matematik viden om vægtstangsprincippet og momentarm. Eleverne kommer ikke direkte til at arbejde med de to naturvidenskabelige teorier men teorien kan bruges i elevernes svar og refleksioner.

Eleverne kan både arbejde individuelt eller i små grupper. Lektionen kan både foregå på klassen eller eleverne kan arbejde med opgaverne som virtuel undervisning. Eleverne skal arbejde med refleksionsopgave og forsøg. Læreren skal facilitere lektionen. Eleverne skal have adgang til at se selve opgavebeskrivelserne enten på papir eller digitalt. Eleverne skal kunne nedskrive deres resultater, hypotese og refleksioner. Klassen skal gerne have muligheder for i små gruppen at fremlægge deres resultater, hypoteser og refleksioner, dette kan enten foregå på klassen eller i det virtuelle rum.

Materiale:

Skoletaske, stol, dør, opladt mobiltelefon, badevægt, papir og blyant. Skolebøger eller andre tunge ting, så de kan lave en skoletaske, der vejer 3 kg., 7 kg. og 15 kg, som de skal bruge i opgave nr. 2.



Diffenttierung :

Hvis nogle elever har svært ved at læse opgaven kan de se denne video fra GFU Gyldendal, som opstart på lektionen

[Eleverne kan https://video-eudvoksen.gyldendal.dk/hensigtsmaessige-arbejdsstillinger](https://video-eudvoksen.gyldendal.dk/hensigtsmaessige-arbejdsstillinger)

Ellers skal den filmen ses som sidste del af lektionen, så eleverne får viden om hvad den korrekte arbejdsstilling er.

