

**ELEKTRIKER**

## **RISIKOVURDERING FOKUS PÅ DE STØRSTE ULYKKESRISICI I BYGGERIET**



### **De alvorligste arbejdsulykker i bygge- og anlægsvirksomheder:**

- Fald fra stiger og tage
- Akut overbelastning ved tunge løft og vrid
- Fald på grund af rod, uorden og ujævnt underlag
- Brug af skærende værktøj
- Ramt af faldende genstande fra stilladser og øvre dæk mv.

**Gå ind på [www.bar-ba.dk](http://www.bar-ba.dk)**  
Og få svar på dine spørgsmål om arbejdsmiljø!

Vurder om disse temaer kan være relevante. Kan du svare ja til et eller flere af disse spørgsmål, skal du på bagsiden forklare, hvordan du undgår at komme til skade.

## ELEKTRIKER RISIKOVURDERING AF EN ARBEJDSOPGAVE



### Elulykker

#### Er der risiko for spænding, hvor du arbejder?

Det er altid farligt at få stød, og konsekvenserne kan vise sig mange måneder efter. Hvis du får stød, skal du derfor altid sørge for at få anmeldt det som en arbejdsulykke.

Bliv tilset af en læge efter en el-ulykke og få den registreret. Hvordan vil du sikre dig, at der ikke er spænding, hvor du skal arbejde?

JA NEJ

**HUSK:** Arbejde under spænding må ikke ske, med mindre det er strengt nødvendigt.

Hvis der skal arbejdes med spænding på:

- skal det udføres af en sagkyndig.
- skal det udføres som L-AUS arbejde. Det kræver særligt kursus og opfølgning.
- må lærlinge under 18 år ikke udføre L-AUS arbejde.
- må lærlinge over 18 år udføre L-AUS arbejde under tilsyn af en sagkyndig person.



### Fald på grund af rod, uorden og ujævnt underlag

#### Er der risiko for rod og uorden? Er underlaget ujævnt, ustabil eller glat?

De fleste skader sker på pladser, hvor der ikke er ryddet op eller adgangsvejene ikke er i orden. Hvordan vil du holde orden?

Især hvis pladsen er trang, eller der arbejder mange på samme sted, er det vigtigt at have en god plan.

JA NEJ



### Fald fra stiger

#### Skal du arbejde i højden?

Der er stor ulykkesrisiko, når du arbejder fra stiger. Faktisk er det et af de steder, hvor elektrikere tit kommer til skade ved at træde forkert, eller når stigen glider pga. glat eller ujævnt underlag. Du bør derfor begrænse din brug af stiger mest muligt.

Undersøg hvilke alternativer der er - det kan være arbejdsbukke, rullestillads eller en stige med platform.

JA NEJ

## ELEKTRIKER RISIKOVURDERING AF EN ARBEJDSOPGAVE



### Akut overbelastning ved tunge løft og vrid

#### Er der risiko for tunge løft, træk eller dårlige arbejdsstillinger?

Rigtig mange elektrikere får ondt i ryg, knæ og nakke. Det skyldes ofte tunge løft, skub, træk, vrid i kroppen eller knæliggende arbejde. Du skal derfor undgå tunge løft, træk og knæliggende arbejde. Der findes mange tekniske hjælpemidler fx. kabelafroller, transportvogne mv.

Undersøg hvilke tekniske hjælpemidler der findes, så du undgår de tunge og belastende opgaver og arbejde over skulderhøjde!

JA NEJ



### Snitskader

#### Skal der afisoleres kabler/ledninger eller er der skarpe kanter?

Mange arbejdsulykker sker i forbindelse med brug af knive, vinkelslibere og på materialer med skarpe kanter. Brug altid det rigtige værktøj, som er beregnet til opgaven. Sørg for at få instruktion og læs altid brugsanvisningen grundigt, inden du skal bruge værktøjet.

JA NEJ



### Andet

#### Er der andre ting ved arbejdet, der kan udgøre en risiko?

- Skal du bruge lim, epoxy, brandskum, nanomaterialer eller andet?
- I ældre bygninger er der risiko for PCB og asbest, tjek det inden du starter arbejdet!
- Konflikter med kollegaer eller leder kan gå ud over trivslen på arbejdspladsen?
- Andet?

Du skal altid være instrueret i det arbejde, du skal udføre. Du kan selv supplere med at læse brugsanvisninger på værktøj og materialer grundigt, inden du starter på arbejdet.

JA NEJ

**ELEKTRIKER** HVORDAN VIL DU UNDGÅ ULYKKER?

| <b>Før du går i gang</b><br>Hvad vil du gøre de steder, du svarede ja i skemaet? | <b>Under arbejdets udførelse</b><br>Hvad var din oplevelse under arbejdet? Følte du dig sikker? Skete der noget, du ikke havde forventet? | <b>Efter arbejdets udførelse</b><br>Hvad vil du gøre anderledes næste gang? |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  |                                                                                                                                           |                                                                             |

Opgave: \_\_\_\_\_

Godkendt den: \_\_\_\_\_

Branchearbejdsmiljørådet  
for Bygge & Anlæg

Bygmestervej 5  
2400 København NV

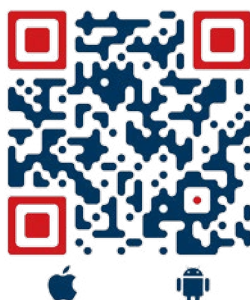
Tel: 36 14 14 00

E-mail: kontakt@bar-ba.dk  
www.bar-ba.dk

ISBN: 978-87-7952-238-1  
Varenummer: 13 21 82

**Gå ind på [www.bar-ba.dk](http://www.bar-ba.dk)**

Og få svar på dine spørgsmål om arbejdsmiljø!



Scan koden og hent  
BAR Bygge & Anlægs  
materiale app gratis.  
Findes til Android og iOS

[www.bar-ba.dk/app](http://www.bar-ba.dk/app)