

STILLADSARBEJDE

Tunge løft og dårlige arbejdsstillinger er de væsentligste årsager til nedslidning og skader blandt stilladsarbejdere.

Arbejdsulykker sker især ved fald fra stilladset, eller ved at man bliver ramt af faldende genstande. Nogle få forholdsregler kan gøre risikoen for ulykker og arbejdsskader mindre.

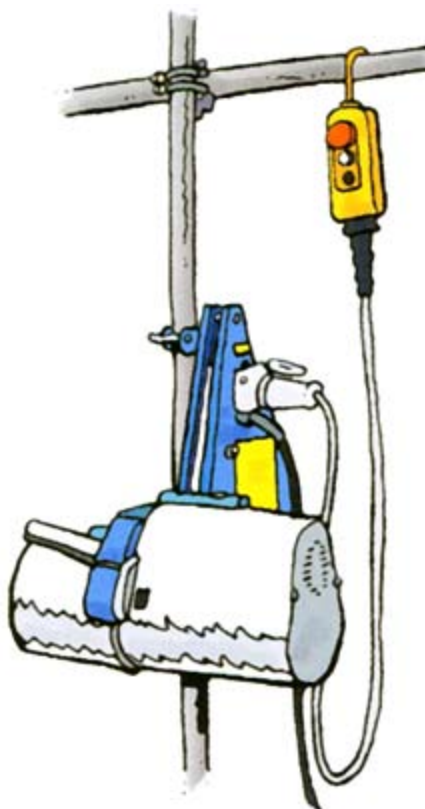
- ▶ Forebyg ulykker med god planlægning
- ▶ Brug løfte- og hejsemateriel



Forebyg ulykker med god planlægning

- ▶ **Planlæg arbejdet** og sørg for god instruktion til alle, inden I begynder at stille stilladset op. Kontrollér, at alle nødvendige sikkerhedsregler bliver fulgt.
- ▶ **Følg opstillingsvejledningen** og sørg for, at defekt materiale bliver sorteret fra.
- ▶ **Sørg for god afmærkning** af arbejdsområdet fra kørende trafik, så I undgår påkørsel. Afspær og afskærm området, hvis der er risiko for at I udsætter andre for ulykker.

- ▶ **Sikkerhedshjelm** skal altid bruges af bundmanden.
- ▶ **El-monteringshejs** skal have automatisk stop ved overbelastning.
- ▶ **Ryd op og hold orden** og sørg for godt lys på opstillingsstedet.
- ▶ **Fjern affald og materialer** og gør stilladset rent, inden I demonterer eller ændrer det.
- ▶ **Gør materiellet** forsvarligt fast på bilen under transporten til og fra opstillingsstedet.



Brug løfte- og hejsemateriel

- ▶ **Planlæg arbejdet** og brug god arbejdsteknik – så I undgår unødvendige løft og belastninger.
- ▶ **Brug løfte- og hejsemateriel** så I undgår tunge løft i forbindelse med af- og pålæsning og lodret transport af stilladsdele. Husk at løft og transport af store el-hejs også skal ske med tekniske hjælpemidler.
- ▶ **Brug tekniske hjælpemidler**, når I skal flytte stilladsdele og maskiner. Brug fx krane, trucks, trækvogne, rammevogne og sækkevogne. Sørg for at transporten kan ske på jævnt og tørt underlag. Benyt kasser, containere og paller til transporten af materiel.
- ▶ **Skab variation i arbejdet.** Bundmand og topmand bør skifte plads med jævne mellemrum, så I får større afveksling i jobbet og mindre ensidig fysisk belastning.
- ▶ **På virksomhedens lagerplads** skal der være god adgang med nem af- og pålæsning.
- ▶ **Gør transportvejen kort.** Lastbiler med materiel skal holde så tæt på opstillingsstedet som muligt.

Typiske skader blandt stilladsarbejdere

- ▶ **Arbejdsulykker** opstår især ved, at folk falder og snubler på grund af manglende oprydning på arbejdsstedet. Materialer eller værktøj, der falder ned fra stilladset, kan også medføre alvorlige arbejdsulykker.
- ▶ **Akutte skader** som hold i ryggen og diskusprolaps opstår fx hvis noget, I bærer, smutter fra jer, eller hvis I snubler.
- ▶ **Nedslidning.** Lang tids belastninger og dårlige arbejdsstillinger giver smerter og slidgigt i ryggen, armene og hænderne.

Læs mere

Dette faktablad fortæller om nogle udvalgte forhold, som har betydning for jeres arbejdsmiljø. I kan hente flere faktablade, vejledninger og nyttige informationer på BAR Bygge & Anlægs hjemmeside www.bar-ba.dk. Her kan I bl.a. finde links til:

- ▶ Branchevejledning om opstilling og nedtagning af stilladser. BAR Bygge & Anlæg.
- ▶ AT-vejledning D.3.1. om løft, træk, skub. Arbejdstilsynet 2004.
- ▶ Standardblade for stilladser. BAR Bygge & Anlæg.
- ▶ Håndbog for sikkerhedsgruppen. BAR Bygge & Anlæg.